

西部地区拠点親子ひろば

# ひかりひろば



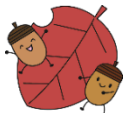
2026  
11月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30 ～ 17：00



（株）明日葉

| 日  | 月  | 火                                                                                       | 水                             | 木                                                                                   | 金                            | 土                                                                                          |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2  | 3<br>文化の日<br>お休み                                                                        | 4                             | 5<br>保育コンシェルジュ<br>のいる日                                                              | 6<br>助産師さん<br>の<br>いる日       | 7                                                                                          |
| 8  | 9  | 10<br> | 11<br>あかちゃんとママ<br>の<br>ホットタイム | 12<br>よちよちひかりん<br>からだ☆げんき                                                           | 13<br>マロリーさん<br>の<br>えいごのじかん | 14<br>三宅さんの<br>パーソナルカラー                                                                    |
| 15 | 16 | 17<br>あつまれ1歳!!<br>きらきらタイム                                                               | 18                            | 19                                                                                  | 20<br>ひかりん<br>おやこ de せいさく    | 21<br> |
| 22 | 23 | 24<br>ひかりプラザ<br>休館日のため<br>お休み                                                           | 25<br>光図書館職員さん<br>の<br>読み聞かせ  | 26<br>西田さんの<br>ふれあい<br>かがくあそび                                                       | 27                           | 28                                                                                         |
| 29 | 30 |      |                               |  |                              |                                                                                            |

## 保育コンシェルジュのいる日

保育幼稚園課の保育コンシェルジュがひろばに来てくれます。認可保育所の申込みや保育サービスのことなど相談できます。

※状況に応じて受付終了時間を早める場合があります。1人15分程度です。

◆ 5日（木）10：00～12：00  
（受付 9：30～11：30）

【対象】妊娠中のかた、  
乳幼児と保護者のかた

【持ち物】ありません

【定員】8名



## 三宅さんのパーソナルカラー

三宅さんによるパーソナルカラー講座です。  
自分に似合う色を見つけましょう!!

◆ 14日（土）10：00～10：30

【対象】未就学のお子さま（0～6才）※保育なし

【持ち物】筆記用具、自分に似合わないと思っている色の服があればお持ちください。

【定員】事前予約 6名  
（11月4日から来館にてご予約いただけます。）



国分寺光町1丁目46-8  
国分寺市ひかりプラザ4階  
TEL: 042-505-8381

# 11月のイベント・講座



## 助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。

◆ 6日(金) 10:00~12:00  
(受付 9:30~11:00)

【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、

母子手帳

【定員】13名



## ひかりん おやこ de せいさく

季節のかわいいせいさくをします！  
お子さまの足形をとります。

◆ 20日(金) 10:30~11:15

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】事前予約 6名

(11月6日から来館にてご予約いただけます。)



## 西田さんのふれあいがくあそび

身近な材料を使用する「ふれあいがくあそび」をおこないます。楽しいふれあいあそびや身近な素材でかがくを学びます!!

◆ 26日(木) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 8名



## あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりしながらホッと一息しませんか。

11日(水) ①10:30~11:00

②11:00~11:30

【対象】0歳のお子さま

(①0~6か月、②7~11か月)と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)、

【定員】当日先着 各6名



## あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児のお子さまをもつママ同士、情報や悩み、時にはテーマについて皆さんでディスカッションしましょう!!

◆ 17日(火) 10:30~11:00

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】事前予約 6名

(11月4日から来館にてご予約いただけます。)



## よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。講師によるふれあいあそびや身体をつかったあそびがいっぱいです!!

◆ 12日(木) 10:45~11:15

【対象】首が座ってから11か月までのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着 6名



## 光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう。

◆ 25日(水) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 13名



## マロリーさんのえいごのじかん

マロリーさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊びましょう!!

◆ 13日(金) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 10名



### ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます。

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。

